

DÜŞME RİSKİ DEĞERLENDİRMESİ VE SÜRECİ

AMAÇ :Romatem Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Dal Hastanesi kliniklerinde olan ve olabilecek hasta düşmeler için alınacak önlemlerinin esaslarını belirlemeyi amaçlar

UYGULAMA: Hasta ilk defa kliniğe kabul edildiğinde ilgili sağlık personeli tarafından yetişkin hastalara İtahi Düşme Riski Değerlendirme Formu, düzenlenerek düşme riski yönünden değerlendirilir.

Çocuk hastalarda ise Harizmi Düşme Riski Değerlendirme Formu düzenlenerek düşme riski yönünden değerlendirilir. Hasta ve hasta yakınına düşme riski ve alınacak önlemler ile ilgili eğitim ve verilir.

Yetişkin Hastalarda hasta düşme riskini artıran faktörler;

Minör Risk Faktörler

- ✓ 65 Yaş Üstü
- ✓ Bilinç Kapalı
- ✓ Son 1 ay içinde düşme öyküsü
- ✓ Kronik Hastalıklar(Hipertansiyon, DM, Dolaşım Sistemi, Sindirim Sistemi, Arttirit, Paralizi, Depresyon, Norolojik Hastalıklar)
- ✓ Ayakta /yürürken fiziksel desteğe(yürüteç, koltuk değneği, kişi desteği vb.)ihtiyacı
- ✓ Üriner / Fekal Kontinans bozukluğu
- ✓ Görme durumu zayıf
- ✓ Kullandığı İlaçlar (4' den fazla ilaç kullanımı)
- ✓ Hastaya bağlı 3'ün altında bakım ekipmanı (IV İnfüzyon, Sokunum Cihazı, Kalıcı Katater, Göğüs Tüpü, Dren, Perfizatör, Pacemaker vb.)
- ✓ Yatak korkulukları bulunmuyor, çalışmıyor
- ✓ Yürüme alanlarında fiziksel engeller

Majör Risk Faktörleri

- ✓ Bilinç açık kopere değil
- ✓ Ayakta yürürken denge problemi
- ✓ Baş dönmesi var
- ✓ Ortostatik hipotansiyon
- ✓ Görme engeli
- ✓ Bedensel engel
- ✓ Hastaya bağlı 3'ün üstünde bakım ekipmanı
- ✓ Son bir hafta içinde riskli ilaç kullanımı(Psikotropolar, narkotikler, Benzodiazepinler, Nöroleptikler, Antikoagülanlar, Narkotik Analjezikler, Diüretikler / Laksatifler, Antidiabetikler, Santral venöz sistem ilaçları, Kan basıncı düzenleyici ilaçlar)

Değerlendirme Gerekçesi

1-İlk Değerlendirme: Hasta kliniğe yatırıldığında düşme riski değerlendirilir.Belirlenen risk puanına göre 0-9 puan arasında düşük risk,10 puan üzeri yüksek riskli olarak değerlendirilir.Düşmelerin önlenmesine yönelik alınacak önlemler hastada var olan risk faktörlerine göre alınır.

Yüksek risk düzeyinde bulunan hastalar için "Düşme riski yüksek hasta"sembolü kullanılır.

2-Post-op Dönem: Hastanemizde ameliyathane hizmetleri olmadığından post-op dönem değerlendirmesi yapılmaz

3-Hasta Düşmesi:Hastanemizde hastanın risk faktörüne göre alınan önlemlere rağmen Hasta düşmesi gerçekleşmiş ise Hasta yeniden değerlendirilerek risk faktörü güncellenerek gerekli olan önlemler alınır.Düşme gerçekleştiği durumlarda “**Hasta Düşmeleri Bildirim Formu** “doldurularak Kalite birimine gönderilir.Gerçekleşen düşmenin kök neden analizi yapılarak gerekli düzenleme ve önlemler alınır.

4-Bölüm Değişikliği:Hasta başka bir kliniğe yada servise transfer edildiğinde hasta tekrar düşme riski değerlendirilerek gerekli önlemler alınır.

5-Durum değişikliği:Hastanın Klinik durumunda bir değişiklik olması durumunda veya hastaya uygulanacak olan yeni bir ilaç,tedavi sonrasında hastanın düşme riski tekrar değerlendirilerek gerekli önlemler alınır.

Değerlendirmelerin kaydedilmesi

Hastanın Değerlendirme gerekçelerine göre yapılan düşme riski değerlendirmeleri 18-80 yaş üstü ise İTAKI II Düşme riski ölçeğine,0-18 yaş aralığında ise HARİZMİ II Düşme riski ölçeğine kaydedilir. “

İTAKI II Parametreler

- YAŞ
- BİLİNÇ DURUMU
- DÜŞME HİKAYESİ
- HASTALIKLAR / KOMORBİDİTELER
- HAREKET KABİLİYETİ
- BOŞALTIM İHTİYACI
- GÖRME DURUMU
- İLAÇ KULLANIMI
- EKİPMAN KULANIMI (Hastanın hareketini kısıtlayan herhangi bir ekipman. Örn; IV infüzyon, foley katater, göğüs tüpü vb.)

İTAKI II Parametreler /Risk Faktörleri değerlendirilerek risk puanı belirlenir.

Risk **Düzeji** Belirleme Tablosuna göre risk düzeyi tespit edilir.

HARİZMİ II Parametreler

- YAŞ
- DÜŞME ÖYKÜSÜ
- HASTALIKLAR (Epilepsi, Mental Retardasyon, Konvülsiyon, Denge bozukluğu, Kooperasyon bozukluğu, Solunum hastalıkları, Senkop/Baş dönmesi, Ajitasyon)
- GÖRME DURUMU
- İLAÇ (Hipnotikler, Barbitüratlar, Nöroleptikler, Antidepresanlar, Sedatifler, Antihipertansifler)
- EKİPMAN VARLIĞI (IV İnfüzyon, Solunum Cihazı, Kalıcı Katater, Dren, Perfüzatör, Pacemaker vb.)
- YÜRÜME ve DENGİ (Yürüteç, Koltuk değneği, Kişi desteği vb.)
- SEDASYON / ANESTEZİ
- MENTAL DURUM
- YAŞAM BULGULARI
- DİĞER

HARİZMİ II Parametreler /Risk Faktörleri değerlendirilerek risk puanı belirlenir.

Risk Düzeyi Belirleme Tablosuna göre risk düzeyi tespit edilir.

Hemşirelik Süreci Tedavi Planının Hazırlanması

Hastanın Düşme Risk düzeyi belirlendikten sonra Hekim,Hemşire ve Fizyoterapist multidisipliner yaklaşım ile hastanın bakım ihtiyacını belirler,Bakım hedeflerini ve alınacak önlemleri belirleyerek hemşirelik süreci bakım planı uygulanır.Bakım hedeflerine ulaşıp ulaşılmadığı takip edilir.Hastanın düşme riski ile ilgili tüm değişiklikler ve yapılan uygulamalar Hemşirelik süreci bakım planında takip edilebilecek şekilde düzenlenir.Hastanın her düşme risk düzeyi belirlenmesinde risk düzeyine uygun bakım planı hazırlanarak önlemler alınır.

Hasta Düşmelerinde izlenilecek yol

Alınan tüm tedbirlere rağmen hasta düşerse güvenlik raporlama formu doldurularak, en kısa zamanda kalite yönetim birimine bildirim yapılır

Olay ile ilgili gerekli düzeltici önleyici çalışmalar başlatılır. Düşen hasta ilgili sorumlu hekimi, nöbetçi hekim veya klinik durumunun gerektirdiği uzman hekim tarafından değerlendirilir.

Kısıtlama en son çözüm olarak kullanılır. Hasta Kısıtlama Talimatı doğrultusunda hareket edilir.

Bildirilen düşme değerlendirmelere kök neden analizi yapılır ve hasta güvenliği komitesine taşınır.

18-59 Yaş arası değerlendirme

18-59 Yaş arası hastaların düşme riski ölçeğinde bulunan YAŞ faktörü değerlendirilmez.

İstenmeyen Olay Bildirimleri

Tüm alınan önlemlere rağmen hasta düşmesi gerçekleşmiş ise MEDİSİS Programından; (**Araçlar/GRS-Güvenlik Raporlama**) segmesinden sisteme giriş yapılır.

MEDİSİS Hastane Otomasyonu - [GRS Hata Bildirim]

Program Genel Tanımlar İnsan Kaynakları Cari Çek / Senet Stok

GRS Hata Bildirim Yeni Sil

Tarih 12.03.2021 12.03.2021 Listele

Rec No	Tarih	GSR Gönderim	Hata Tipi	Yer Kodu	Yer Tanım
--------	-------	--------------	-----------	----------	-----------

GRS Hata Kayıt Girişi Yeni Kaydet & Kapat Sil İptal GRS Online > X

Kayıt Tarihi 2.03.2021 10:56:08

Gizlilik Durumu Gizli(Adım Görünmesin)

Hata Tipi Hasta Güvenliği Hataları

Hata Yapılan Yer HGKL ... Klinik

Hata Yapan Kişi HY ... Hasta Yakını

Hata Zamanı Z5 ... 16:01-20:00

Hata Adı BYH.d ... Bina Yapısı ile İlişkili Hatalar Hastanın ıslak/ka

Açıklama BURAYA DÜŞMENİN NASIL GERÇEKLEŞTİĞİ YAZILMALIDIR

Yapılan bildirimler Hasta ve Çalışan güvenliği komitesince değerlendirilerek, Gerçekleşen düşme olaylarının KÖK-NEDEN analizi yapılarak. Düşmeye neden olan etkenler tespit edilir. Tespit edilen etkenlerin düzeltilmesi veya düşmelerin önlenmesi için Düzeltici Önleyici Faaliyet başlatılarak önlem alınır.