

| | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------|--|----------|
|  FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANELERİ | NUTRİSYONEL DESTEK TALİMATI | |  | |
| Döküman Kodu | Yürürlük Tarihi | Revizyon Tarihi | Revizyon No | Sayfa No |
| HB.TL.07 | 13.01.2019 | 00 | 00 | 1/2 |

1. AMAÇ

Klinik nütrisyon ihtiyacı olan hastaya multidisipliner yaklaşım ile etkili ve güvenli tedavinin başlanması, sürdürülmesi ve sonlandırılmasını sağlamaktır.

2. KAPSAM

Özel Romatem Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Dal Hastanesi'ni kapsar.

3. SORUMLULAR

Nütrisyon destek ekibi ve hemşireler

4. KISALTMALAR

NDE: Nütrisyon Destek Ekibi

PN : Parantral nütrisyon

5. TANIMLAR

Nütrisyon: Canlıların gelişmeleri ve yaşamlarını sürdürebilmeleri için gerekli olan besin maddelerini dışardan sağlamaları ve kullanmaları faaliyeti.

Parenteral Nütrisyon: Besin öğelerinin intravenöz yolla verilmesine denir.

Enteral nütrisyon: Besin öğelerinin katater yardımıyla sindirim sistemine iletilmesine denir.

6. FAALİYET AKIŞI

6.1. Nütrisyonel Destek İhtiyacının Belirlenmesi Ve Karşlanması :

Malnütrisyonlu veya nütrisyon riski taşıyan hastalarda nütrisyon desteğinin sağlanması için planlama yapılır.

Yatan hastalarda hastanın hekimi ve hemşiresi tarafından beslenme durumu sorgulanır.

Hastanın nütrisyon durumunu değerlendirmek için Nütrisyonel Risk Skoru olarak NRS 2002 kullanılır.

Değerlendirmesi sonucuna göre malnütrisyon varlığı derecelendirilir.

Nütrisyon değerlendirmesi hastanın kabulünde ve yatışı süresince haftada 1 kez tekrarlanır.

Ayaktan hastalarda nütrisyonel destek izlemi dahiliye polikliniklerinde dahiliye uzmanı tarafından diabetes mellitus tanısı almış hastalarda NRS 2002 formu kullanılarak ön değerlendirme yapılır. Ön değerlendirmedeki sorulardan herhangi biri "EVET" cevabı alırsa hastalar diyetisyene yönlendirilir. Beslenme ve diğer takipler diyetisyen tarafından yapılır.

"Bu dokümanların çıktıkları **Kontrollü Kopyadır. Islak imzalı güncel kopyalar Kalite Yönetim Birimi'nde muhafaza edilmektedir."**

| | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------|--|----------|
|  FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON HASTANELERİ | NUTRİSYONEL DESTEK TALİMATI | |  | |
| Döküman Kodu | Yürürlük Tarihi | Revizyon Tarihi | Revizyon No | Sayfa No |
| HB.TL.07 | 13.01.2019 | 00 | 00 | 2/2 |

Enerji hesaplaması aşağıda belirtilen formüller ile hesaplanarak nütrisyon desteği planlanır.

$$\text{BMR-Erkek} = 66,5 + (13.75 \times \text{Ağırlık kg}) + (5,0 \times \text{Boy cm}) - (6.77 \times \text{yaş})$$

$\text{BMR-Kadın} = 655,1 + (9.56 \times \text{Ağırlık kg}) + (1.85 \times \text{Boy cm}) - (4.67 \times \text{yaş})$ Nütrisyon destek ihtiyacı planlamasının ardından hekim beslenmeyi Doktor İstem Formu'na kayıt eder.

6.2. Nütrisyonel Destek İhtiyacının İzlemi:

Nütrisyon desteği ;

Hastanın vücut ağırlığı, gıda alımı

Laboratuvar parametreleri;

-Albumin

-Prealbumin

-Transferin

-Retinol Bağlayıcı Protein

-Kreatinin

-Nitrojen Dengesi

-Diğer Testler (karaciğer fonksiyon testleri, kreatinin, üre, elektrolit düzeyleri, kalsiyum, fosfat, magnezyum, CRP) baz alınarak izlenir.

Taburculuk sonrası nütrisyonel destek alacak hasta ve hasta yakınlarına nütrisyonunu takip eden hemşire eğitim verir.

6.3. İlgili Dökümanlar

Nutrisyon Desteği (NRS 2002) Tanımlama ve Takip Formu